

## 「ボランティア活動みほん市 ポスター集・開き方」より抜粋

発行日：2010年3月 発行：社会福祉法人長野県社会福祉協議会 地域福祉推進グループ

社会福祉法人長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター

- |      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 1ページ | 14・15：ポスター作り講習会 1プログラム               |
| 2ページ | 129：福祉教育・ボランティア学習普及校<br>128：福祉教育とは   |
| 3ページ | 109：まんがリサイクル<br>108：松代ふれあい交流ひろば      |
| 4ページ | 91：のびのびはらっぱ<br>90：西三才よりあい広場ボランティアの会  |
| 5ページ | 47：三陽みみずくの会<br>46：三陽老人福祉センター         |
| 6ページ | 45：王山空手道教室<br>44：財団法人野村生涯教育センター      |
| 7ページ | 27：お直しコッコちゃん<br>26：大岡中学校             |
| 8ページ | 15：お産を語る会 うむうむネット<br>14：いわの風 えんがわ笑楽校 |

# 1 プログラム

## ① オリエンテーション

ボランティア活動みほん市の目的を伝えます。

ボランティア活動みほん市がどんな風に行われるかイメージします。

## ② ポスターの作り方

### 用意するもの

- 模造紙1枚
- 水性マーカー
- あなたのアイデア

### 書くこと

- グループ名
- いつ・どこで
- 対象者
- 活動目的
- 活動内容
- 大事にしていること
- 伝えたいこと
- 活動をして感じたこと
- 素敵なエピソード



## ③ ポスターちょっと紹介



アイデア!



目的

# 福祉教育・ボランティア学習普及校

平成21年度 49校

児童生徒が

福祉活動・ボランティア活動を体験



社会福祉への理解と関心UP

総合的な学習の時間をより豊かに



赤い羽根共同募金の寄付金



どんな活動をしている?

たとえば...  
地域活動では

社会福祉施設の訪問  
ひとり暮らしのお年寄りや障がい者の交流  
環境美化・老人クラブ・子ども会への協力

学校行事への招待 運動会や文化祭への招待  
養護学校・ろう学校・盲学校との交流  
国際交流・国際支援

ほかにも...

募金活動 ユニセフ 赤い羽根

収集ボランティア活動

体験学習

点訳・手話・車イス介助体験 視覚障がい者ガイドヘルプ (アイマスク白杖体験)



「イメージ」これも福祉教育 子ども・大人高学年者

みんなのくらしのあわせ

# 福祉教育とは何?



とは

福祉教育は、学校だけにとどまらず、  
地域でも取り組みが広がっています。

学校発

地域発

企業発

## 福祉教育の目的

孤立させない・助け合う・みんなが  
つながり合う



ユニバーサル  
バリアフリー

ソーシャルインクルージョン

分かち合う

人権を守る

コミュニケーションをとる

友だちとの関係  
いじめから守る

違いを認め  
合える

新しい発見がある



みんな仲良く!

どんな手段があるの?

車椅子・点字・白杖体験

郷土を知る  
まち探検

障害者スポーツ

いじめから守る活動

他地域とのふれ合い交流

盲人・ろう者  
ポンスキゲーム

体育の時間の活用



車椅子体験  
約10分!



お歩きで地域の  
発見!



あんなことで  
おもしろい  
あひま



学校間と地域との  
つながり



まわりの縁側  
子どもたちを呼ぼう!

# マンガ本 差し上げます

マンガ  
リサイクル

① 職員の娯楽のためだけでなく、利用者のためもしくはマンガ本を  
して外部とのつながりを作るためのものであること。

- ② マンガ本はダンボールの箱に入っています。
- ③ ボランティアセンターまで取りに来られる方。
- ④ 譲渡するタンボールは一箇所につき **2箱** までを目安とさせて  
いただきます。
- ⑤ マンガ本譲渡の **申込み用紙** に記入をお願いします。

申込用紙は、

マンガ本譲渡  
の 申込用紙

マンガ本  
譲渡  
申し込み用紙

# 地域独自で開く松代でサマチャレ

なぜ地域でやるのか!?

ボランティアセンターに行かなくても地元でサマチャレの申し込みから受け入れ先の相談事前・事後研修ができる!

不安な時困った時相談できる人がすぐ近くにいる。

夏の体験が次につながりやすい!  
まさに **地元** だからこそ

小学生もボランティア!!



小学生が作る子どもたちの居場所がい



チャレンジを体験!



小学生が企画地域のお祭りの管轄との楽しいひと時も!

ボランティアのきっかけに

としナシ ばいナシ 経験

松代高校のみびさん  
松代で... しょう!  
みんな笑顔で楽しんでいる。



地元のボランティアさんがボランティアセンターで

今年度松代でサマチャレに参加しました。家は地元です。小学校の時お世話になった児童センターへ3回向きました。



くぼちゃん



まわりの縁側におお家さんから「お家で泊まる小学生の面倒見てあげて〜」と頼まれ「よしよし」とお家まで温泉も行って

夏が終っても一話に話をした仲間と会える。そこの場があるのもうれしー



その後くぼちゃんはいろいろなボランティアを体験! 冬のある日のこと。

私...今進路のことと悩んで悩んでいて... 介護に関心があるんですけど... お年寄りと接してみたいと思って...



次はサマチャレまで待たない彼女は... 町内の高齢者の施設でボランティアを始めた! 毎週水曜日の放課後 お年寄りたちは彼女の笑顔も待っている。

まだまだある!

地域単位でやる良さは...

- ボランティアをしたい人としてほしい人の情報が身近にある。つながりやすい
- 町内のいろいろな施設とつながりを持つことができる
- ボランティア同士のつながりもできる
- 世代を超えて 地域の多くの人とつながりができる
- 自分の住んでいる町に関心を持つきっかけができて町とつながる
- 同級生や下級生へつながることができる。
- 子供たちのがんばる姿は、大人にもつながる

108 松代ふゆあひ交流ひろば





三陽

みみずくの会

耳を使って... ずっと話して...

相手の心に寄り添う...

相手の気持ちを受けとめる...

そんな...

お話し相手  
ボランティアグループです

オギゃ〜と  
うま味た  
ばかりよ

三陽デカゼス。  
お話し相手の  
ボランティアをして  
います

お話し聴きに  
行きます!

三陽老人  
福祉センター

TEL 259-2411

047 INADA

YAMAMOTO TOMONO YOKOTA

AZEGAMI

TEL 259-2411

三陽ふるさと講座

おやき作り

私と県外からお家に来たばかり。  
はじめての会へおはようございます。  
今は大好き!!  
実家の田にもごちそうする?



長野に古くから伝わる  
伝統の郷土食。  
いつまでも伝えていきたい

高齢の講座は  
受講料が無料です

お話し相手ボランティア講座

近所のおはあちゃんの  
話を聞いてくれる人が  
つくれば自分が  
話したいのよ。  
ちゃんと聴ける人が  
なりたい...



聴くことがいゆえ  
でもちゃんと聴くことが  
できず、相手様が  
聞き取れない時は  
どうしたらいい?



人とのつながりがぐさぐさしています。  
話を聞いてほしい人が増えています。  
おんなが 気持ちを受け止める聴き方が  
できると もう少し幸せになれるかも

やさしうま作り

主人の転勤を伴って  
行きます。  
おんなのうちに  
やさしうま作り!



初めての紙芝居づくり

絵が描けないの  
でもとれどあの木の  
由来をみんなに話して  
あげたから



1.2才の子どもの  
紙芝居って  
なかなか無くて...

よし!自分で  
作っちゃい  
って参加はし



自分の思いを  
形にする... といふ99%の人に  
伝えない...  
紙芝居は人々との  
暗かっるし合います。

ちんちとボランティア  
どうきんを縫う会

難しいとはムリにけど  
どうきん縫うくらいなら  
いくらでもやるよ!



みんなでおしゃべりしながら  
やばば PINKYの質問...  
誰かワック  
来られるんばよ。

ひとりの力はちんとでも、多勢集まれば  
すごいパワー!! お茶のみ おしゃべりながら  
楽しくちんちとボランティア。  
いつでも来てね!

毎月第1・第3  
水曜日 10:00 ~ 11:30

初めての車いす

1つ車いすが必要になる  
かたの心はいからぬ。  
今日はたけなを押し  
と、せよかたより



ボランティアお  
時も心配  
ないね

福祉って何かと、つまらないけれど  
楽しく身につけば「お得」  
自分のためにも、人のためにも

046

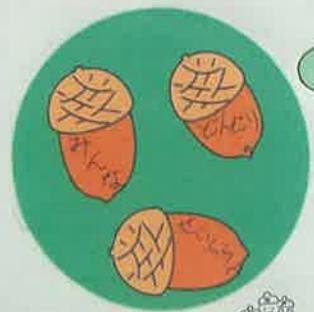
はみだしたてへちから

# ボランティア募集のお知らせ

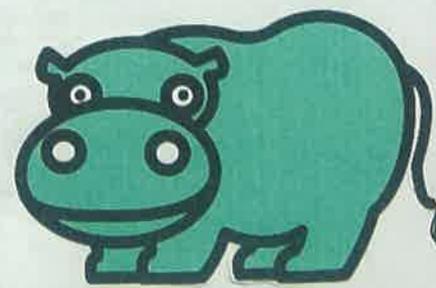
次も勝てる  
思うなよ



女子供  
と  
なわんなよ



春だぜ  
まてこいよ



山王空手道教室

電話 226-775



045



# 生涯教育への願い

(財)野村生涯教育センターは野村佳子の  
創設した民間の教育ボランティア組織です。  
教育の目的を正し、「人間性復活」と目的とし、  
自己教育と主軸とした自己教育を通じ子供たちの  
未来のために、家庭・学校・社会の連携をはかり  
つづ、社会ぐるみ、国際社会ぐるみの活動と展開  
しています。

- 四つの重点
- 知識の教育から → 智慧の教育へ
  - 知育偏重教育から → 全人教育へ
  - 伝統文化学習から → 文化創造の学習へ
  - 時限教育から → 生涯教育(自己教育)へ



- 三つの原則
- 子供たちの教育は  
いついかなる場合にも親の自己教育である
  - 生徒たちの教育は  
いついかなる場合にも教師の自己教育である
  - 社会・人生にふれあうすべての条件は  
一人一人の自己学習の教材である

誇り  
どの知識も  
永く全人自らの  
拠出による学習は  
自己学習の  
歴史

# (財)野村生涯教育センター 長野支部

一生をトータルした教育計画・生涯教育  
Education planning Life planning in a totalized life span

国内活動 Domestic Activities

国際活動 International Activities

家族ぐるみ・社会ぐるみ・地球ぐるみ  
Involving family, community and global society

学んだこと  
人間は本来  
つながり  
関係の中に  
生きている

実感  
親が愛の心ば  
子が愛の心

生涯教育

生涯教育

今、私たちは何をなすべきか  
未来の子供たちのために

生涯教育

今、私たちは何をなすべきか  
未来の子供たちのために

長野支部の活動内容 対象 一般

野村生涯教育講座(2010年)年2回(長野市)の開催  
読書会(5月~3月)年2回(長野市)の開催  
教育相談:随時

(財)野村生涯教育センター本部  
東京都渋谷区代々木1-27-13 TEL 03-320-1061  
URL www.nomuracenter.or.jp

044

# お直しフックちゃん

ボランティア募集  
見聞からどうぞ

障害者 高齢者 既製服困る方  
簡単な洋服直しボランティアグループ

活動 第三土曜日 9:00~12:00 am 市ふれあい福祉センター1Fテーブル

障害があっても  
おしゃべりしたい

私らしく生きること

ちよぴり  
お直し

愛着のある  
洋服再び

あきらめないで

着やすく  
きれいに  
ひとりで  
着られる喜び



おまかせください



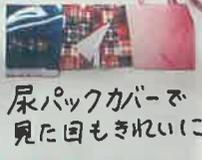
車イス利用の方に



長いファスナーで脱着しやすく  
前にボタンファスナーらしく着やすく



助成金で  
買うとが出来る  
ロックミシンと直線縫いミシン

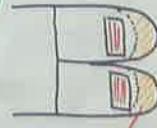


尿パックカバーで見た目もきれいに

不便を感じては

子ども用腹帯がほしい

大角しかないのが現  
お直しで子どもの体  
ピッタリ



カットマジックテープ付け直し

# 大岡中学校のVolunteer

ことぶき荘訪問  
内容



ことぶき荘の方と大運動会とクリスマス会

感想  
お年寄りの人はとても楽しそうでした。世代の違う人との交流は自分にとってもプラスになった。お年寄りの方に「ありがとう」と言われてうれしかった。ふだん話さないお年寄りの方と交流して楽しめたのでよかった。



スノーバスターズ

内容

クリーンアップ遠足

内容

・大岡内を歩きながらゴミを拾う  
感想  
・意外とゴミが落ちていたけど、拾って少しでもきれいになることができよかった。  
・人に感謝されることができてよかったです。



・地域の方の家に行き、雪かきの手伝いをする  
感想  
雪かきは大変だったが、地域の方との交流の場にもなったし、喜ばれることができてよかった。  
・人に感謝されることができてよかったです。



# お産を語る会 うむうむ ネット

うむうむネットは

お産の話がいつでもできる場所が欲しいという思いから生まれたお母さん達を中心としたグループです。  
ママさん、赤ちゃん、妊婦さんにはもちろん、  
妊娠・出産に関心のある方ならどなたでも大歓迎!!

隔月で

## お産なんでもトーク

を開催しています。

お産にまつわる  
さまざまなテーマを  
中心に、参加者が  
思うがままに  
おしゃべりをする  
気楽な会です。

興味のあるテーマの  
単発参加もOK  
気になったら  
今すぐGO!!



ご自由にお持ち下さい

うむうむネット  
お産なんでもトーク  
ご参加お待ちしております!!



うむうむネットは

イベントを共同開催  
しました。

### マタニティハンドブック 2007

を出版しました (500円)

現在も好評  
続中!!



から返るまで毎日配布!!!

第7期子育てワキウツ会

大変況!! みんなで



015

隔月で

### うむうむネット通信

を発行しています。

お産なんでもトークの報告や  
インタビュー記事など  
たくさんお楽しみください。

うむうむネット通信



014

サロン



からたて観る | 年間の ものさし

7月1日(土) サロン 1学期(始業式) 7月1日(土) サロン

お茶の間サロンが  
かわる!!

お茶の間サロンが  
かわる!!

持ち物は  
笑顔と仲間と  
マイ茶ッブ

マイ・ブログ 公開中

持ち物  
マイ茶ッブ

からたて観る | 年間の ものさし

ふれ茶い三原則  
交流・情報

2009 10月の お茶の間サロン 物語

8 2学期(中間式) サロン 9月1日(土) サロン

お茶の間サロンが  
かわる!!

お茶の間サロンが  
かわる!!

お茶の間サロンが  
最高!!

お茶の間サロンが  
最高!!

お茶の間サロンが  
最高!!

お茶の間サロンが  
最高!!

お茶の間サロンが  
最高!!

お茶の間サロンが  
最高!!

サロン

サロン