



あなたとフクシを結ぶコミュニケーション誌

# 福祉だより 信州

vol. 818  
SEP. 2024  
編集・発行  
長野県社会福祉協議会

地域共生応援大使  
ふっころ

社会福祉法人長野県社会福祉協議会 ふれあいネット信州 <https://www.nsyakyo.or.jp/>



## CONTENTS

ちいきとあなたと、ともに暮らす…………… 2P

誰でも駆け込める宿の運営を軸に、  
福祉とアートの協働は第2幕へ

**特集** ケアリーバー支援を考える…………… 5P

ともいき

高校生から小中学生へ福祉の輪のバトンリレー…………… 7P

ふっころ Information

長野県社会福祉法人経営者協議会・長野県社会福祉法人経営青年会… 8P



「福祉だより信州」は  
共同募金の配分金で  
発行されています。





# 誰でも駆け込める宿の運営を軸に、 福祉とアートの協働は第2幕へ



シアター&アーツうえだ/犀の角  
あらい ひろふみ  
**荒井 洋文さん**

NPO 法人 場作りネット  
あきやま くれは  
**秋山 紅葉さん**

シアター&アーツうえだ/犀の角  
あらい まい  
**荒井 舞さん**

NPO 法人 場作りネット  
もとしま しょう  
**元島 生さん**

毎号、福祉の現場に新しい風を吹き込む  
スタッフをご紹介します。

## やどかりハウス

【住所】上田市中央 2-11-20  
【電話番号】0268-71-5221

困難を抱える女性、若者たちに寝場所と居場所、そしてアートに  
触れる機会を提供する『やどかりハウス』電話・SNSで、なんでも相談に  
取り組む『NPO 法人場作りネット』と、上田市の中心部で小劇場やゲスト  
ハウス等を営む『犀の角』がタッグを組み、2020年12月に開設しました。  
共同募金や休眠預金の助成を経て、現在、地域の支えでの運営を模索  
しています。



# 『支援』の枠組みを超えて、人と人とのつながりの場を



1 2016年に元銀行の建物を生かして「犀の角」を設立した荒井さん夫妻、その自由な活動スタイルや上田市の街に惹かれて県外から移住した元島さん、精神科病院でソーシャルワーカーとして働いていた秋山さん。荒井洋文さんは「ここでの相談支援は今しかないリアルな懸念さがあって引きつけられる」と話す。2 ゲストハウスで販売している家出チケット（譲渡可能で12,000円で3泊朝食付）3 緊急宿泊支援として助成金なども活用していたが、今年度からは活動の賛同者による支援協力で事業を成立させるサポーター制度「助かり合う私たちプロジェクト」を開始（宿泊費は現在、試験的に1,000円）。4 「むすびの日」は誰でも来られて、参加費無料で月に一度みんなで作って食べる会。5 最近では、居合わせた人同士でSNSのオープンチャットで日常的に相談し合ったり、バイトを紹介するなど自然発生的に助かり合いが生まれている。

## 困難に直面する女性たちに居場所を提供

『やどかりハウス』は、女性や母子（状況により男子も）が、ワンコイン（1泊500円）で利用できるゲストハウス。この3年半で延べ約2,750泊の利用がありました。利用者は、家族のDVや虐待から避難してきた女性、失業で住まいを失った女性、様々な生きづらさを抱えた若者など様々。制度・サービスの活用も含めた生活相談をあわせて、地域コミュニティや舞台芸術・映画などの文化につなげる機会を提供する。そんな中で、支援する側とされる側の垣根を超えて、街のなかに、共に社会を作る仲間としての「助かり合い」が広がっていくことを大切にしています。

## コロナ禍をきっかけに『やどかりハウス』開設へ 第1幕

『場作りネット』の元島さんは、長年、電話やSNSなどを通じて、苦しみの声に「みみをすます」なかで、「人と人とのつながりの分断をなくす軒下のきしたのような場所が必要」だと感じてきました。そして、コロナ禍での相談の深刻化、自殺者の急増に背中を押されたと言います。

「困難を抱える原因は人と人とのつながりの分断であり、僕らは相談を受ける社会的責任として、それを広く伝えなければいけない。困っている人と街の人が関わり、「助かり合い」が発生する場を作って社会を変えるためのアクションを起こさないといけないと思うようになりました」

そうした問題意識を聞き「うちの宿を使ったらどうか」と申し出たのが、市民の文化芸術の拠点『犀の角』の

荒井さん夫妻です。背景には「コロナ禍で、劇場の価値に対する危機感や不安感を覚えたと同時に、生きづらさを抱える人が『犀の角』に自然と集まり、社会課題を実感したこと」がありました。『犀の角』に集まる、芸術文化、福祉、まちづくりなど様々な分野の人々が語り合う中で、雨風をしのげる軒のきのような居場所として『やどかりハウス』が生まれました。

## 『軒下のような居場所』を人々の希望へ 第2幕

ソーシャルワーカーの秋山さんは「『犀の角』が病院や施設ではなく多彩な人が集う劇場だからこそ、普通の相談員に話すより温かく、大きな変化も生まれてきます。問題は解決するためにあるのではなく話すためにあり、とにかく相談者が安心して話せる場が必要」と話します。元島さんも「荒井さん夫妻をはじめとする多様な立場の人がさりげなく見守ることで、相手がどんな人で何を求めているか、本当の意味で応答できる」と語ります。『やどかりハウス』は、これまで活用してきた休眠預金などの助成金から、サポーターの会費や地域住民の小さな寄付の積み重ねで運営していく、第2幕に向けて歩み始めています。『軒下のような居場所』が地域に広がり、人々の希望につながっていくことを願っています。

### やどかりハウスを応援する



場づくりネット  
<https://buzcre.net/support/>



犀の角  
<http://sainotsuno.org/>



# ケアリーバーを みんなで支えよう!

ケアリーバーは、児童養護施設や里親家庭などの支えで育ち、  
社会に出た若者たちのこと。

「ケア」(care: 保護)と「リーバー」(leaver: 離れた人)を合わせた造語です。

頼れる親が身近にいないなかで、仕事もアパートも学業も、

なんとか自立してやっていこうと社会に出た若者たちは、

お金のこと、仕事のこと、住まいのことなど困難を抱えがちです。

そんなケアリーバーをみんなで支えていくために、

支援に係る様々な機関の関係者にお聞きしました。



自立援助ホーム 夢住の家  
施設長  
かんばらたかまさ  
鎌原崇将 氏



自立援助ホーム 夢住の家

## ケアリーバーに住まいを提供する自立援助ホーム ホーム

夢住の家は、児童養護施設を卒園する  
などしたケアリーバー6名が生活する「男  
子寮」です。指導員3名とパート事務員、  
調理員等が支えています。入所は18～  
20歳までが対象でしたが、今年度から  
必要に応じて延長可能となりました。

寮の経営を引き継いだ頃は、いわゆる  
「やんちゃな」男子が多く、深夜に寮生  
の仲間のバイクが集合するなど、近所に  
迷惑をかけたような逸話もあります。厳し  
く指導しながら、「就職すること」「働き続  
けること」の支援に力を入れてきました。

近年は、家庭で虐待を受けるなど、様々  
な生きづらさを抱えた寮生が増えていま  
す。身体的虐待もありますが、精神的な  
虐待が多い傾向です。厳しい言葉で指  
導すると過呼吸になるケースがあったり、  
それまでの「体育会系」の指導方針から  
切り替えをはかっています。

寮生の就労体験先も、従前の協力企業  
は肉体労働が多く敬遠されがち…。今は、  
福祉サービスの利用を勧めながら、就労  
移行支援事業所へ通うなど、多機関連携  
による支援が必要になっています。



サポステ  
地域若者サポートステーション  
ながの若者サポート  
ステーション 所長  
たかはしけいこ  
高橋圭子 氏

サポステは全国各地にあるよ!  
気軽に相談してね!



## 就労に向けてさまざまな悩みに対応するサポステ サポ ステ

サポステは、10代～40代の幅広い年齢  
層を対象に就労に向けて一緒に歩んでい  
る、就労支援事業所です。年間相談件数  
3,410件、関わり登録数492名を支援員5  
名でサポートしていますが、その中にケア  
リーバーと言える経験を持つ相談者も少  
なくありません。若者と関わるようになり、  
約20年の中で発達障がい、不登校、ひき  
こもりの増加など子ども若者が危機的な  
状況にあると感じています。ひきこもりの  
連鎖も起きています。例えば、兄がひき  
こもりになると弟もひきこもりになるケ-

スがあります。発達障がいについては「ネット  
検索したけど自分はADHDみたい」と  
自己診断する若者が増えています。

ネット情報だけではなく、相談者が気  
軽に相談できる人や場所、ハブの役割を  
担う相談者と専門職を繋げる機関が必要  
と感じています。サポステと相談者を繋  
げてくれる機関としてハローワーク、ス  
クールソーシャルワーカー、教育関係者  
など必要性を感じた人が繋がってくれま  
すが、人の入れ替わりが起きると繋がりが  
途絶えてしまうことが課題です。



### 社会的養護出身の若者サポートプロジェクト

(休眠預金活用、2022-2024年度、長野県社協他5団体協働)  
住まい、就労、お金などの支援を必要とする若者たちのため、児童養護施設と地域の相談支援機関をつなぐネットワークづくりを推進



### こども祭（予防的取組）

プロジェクトでは、子どもや子育て家庭を包む、あたたかな地域づくりも重視しています。



児童養護施設  
松本児童園 園長  
いちなぎあけみ  
一柳明美氏



地域小規模児童養護施設  
「ぼぶらの木」

## 進学・就職時の生活費、免許取得も応援する児童養護施設 施設

松本児童園は、2歳～18歳の子ども若者36名が家庭から離れ、施設で生活しています。保育士、指導員等34名が24時間体制で子どもたちを支えています。昔は進学したくても金銭面で断念せざるを得ない状況もありました。でも現在は、奨学金が充実して子どもたちが選択できる時代になりました。当園でも平成24年から「あずさ基金」をスタートさせ、進学や就職時の生活費、自動車免許取得の応援ができるようになりました。

また新たな試みとして市営住宅（3DK）を

借りて高校生対象に今年の夏から自立訓練をはじめました。現在の若者の特性として傷つきやすく、社会で生きていくことが厳しい状況の若者が多いため、早めに社会に出る準備を共に進めていきたいと考えています。

そして何より大切なことが、退所生との繋がりを絶やしてはいけません。療育手帳がある若者はサポート体制が確立されていますが、それ以外の若者は施設しか頼れる場所がない。今後、若者が月1回でも集まれる、地域で気楽に相談できる「どこでも実家」のような場所が必要です。



飯田市社会福祉協議会  
総務課・地域福祉課 課長  
やまがみよしお  
山上芳雄氏



どこでも実家宣言社協  
木製プレート

## 児童養護施設と連携する、「どこでも実家」宣言社協 社協

飯田市社会福祉協議会では、2023年6月、地域の子ども若者を応援する「どこでも実家宣言」を行いました。宣言前から児童養護施設との繋がりがあり、「施設を退所した若者が、どのように社会参加をしていくのか?」という問題に対して社協の強みであるボランティアを通して社会参加に繋げる取組を行ってきました。しかし、点と点の繋がりのような感覚でしたので、実家宣言を通して「もっと社協としてできることはないか?」またお互いに「ざっくばらん」に情報共有できたらという思いで施設との懇談会を企画しました。

懇談会を通して若者の現状が見えるようになり、点と点の繋がりが共に目的地へ向かう線の繋がりにへと変化しました。

地域課題を解決する社協の役割として高齢者、障がい者、母子など分野を問わず、サポートしていくことが求められています。児童養護施設と連携することで若者たちの実態や生活困難な状況が見えるようになり、職員の視野が広がり、レベルアップにも繋がっています。若者を応援していくことは、地域の未来に直結する大切なことと考えています。



日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和6年度

# ボランティア活動保険

商品パンフレットは  
こちらから  
(ふくしの保険ホームページ)



新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類感染症に変更されたことに伴い、「特定感染症重点プラン」を廃止して2つのプランとします。

## 保険金額・年間保険料(1名あたり)

団体割引20%適用済/過去の損害率による割増適用

| 保険金の種類  |                      | プラン    | 基本プラン        | 天災・地震補償プラン |  |
|---------|----------------------|--------|--------------|------------|--|
| ケガの補償   | 死亡保険金                |        | 1,040万円      |            |  |
|         | 後遺障害保険金              |        | 1,040万円(限度額) |            |  |
|         | 入院保険金日額              |        | 6,500円       |            |  |
|         | 手術<br>保険金            | 入院中の手術 |              | 65,000円    |  |
|         |                      | 外来の手術  |              | 32,500円    |  |
|         | 通院保険金日額              |        | 4,000円       |            |  |
|         | 特定感染症                |        | 補償開始日から補償*   |            |  |
| 賠償責任の補償 | 地震・噴火・津波による死傷        |        | ×            | ○          |  |
|         | 賠償責任保険金<br>(対人・対物共通) |        | 5億円(限度額)     |            |  |
| 年間保険料   |                      |        | 350円         | 500円       |  |

\*特定感染症についても10日間の免責期間がなく、補償開始日から補償対象となります。  
なお、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となりました。

## <重要>

- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。



## ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

## 送迎サービス補償

(傷害保険)

## 福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

●このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者

### 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事  
保険会社〉

損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03 (3349) 5137

受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店

### 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03 (3581) 4667

受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

(SJ23-11315より抜粋)

令和6年度

社会福祉施設  
総合損害補償

# しせつの損害補償

インターネットで保険料試算できます

ふくしの保険

検索

老人福祉施設、  
障害者支援施設、  
児童福祉施設などに

スケールメリットを活かした割安な保険料で  
充実補償をご提供します!

◆加入対象は、社協の会員である  
社会福祉法人等が運営する社会  
福祉施設です。

## プラン1 施設業務の補償

(賠償責任保険、動産総合保険等)

### ① 基本補償(賠償・見舞)

保険期間 1年

| ▶ 保険金額 |                         | 基本補償(A型)  | 見舞費用付補償(B型)                             |
|--------|-------------------------|-----------|---|
| 賠償事故   | 身体賠償(1名・1事故)            | 2億円・10億円  | 2億円・10億円                                |
|        | 財物賠償(1事故)               | 2,000万円   | 2,000万円                                 |
|        | 受託・管理財物賠償(期間中)          | 200万円     | 200万円                                   |
|        | うち現金支払限度額(期間中)          | 20万円      | 20万円                                    |
|        | 人格権侵害(期間中)              | 1,000万円   | 1,000万円                                 |
|        | 身体・財物の損壊を伴わない経済的損失(期間中) | 1,000万円   | 1,000万円                                 |
|        | 徘徊時賠償(期間中)              | 2,000万円   | 2,000万円                                 |
| お見舞い等  | 事故対応特別費用(期間中)           | 500万円     | 500万円                                   |
|        | 被害者対応費用(1名につき)          | 1事故10万円限度 | 1事故10万円限度                               |
|        | 傷害見舞費用                  |           | 死亡時 100万円<br>入院時 1.5~7万円<br>通院時 1~3.5万円 |

### ▶ 年額保険料(掛金)

| 定員          |                 | 基本補償(A型)  |
|-------------|-----------------|---|
| 補償本<br>A型   | 1~50名           | 35,000~61,460円                                  |
|             | 51~100名         | 68,270~97,000円                                  |
|             | 100名以降1名~10名増ごと | 1,500円  |
| 付見舞費用<br>B型 | 基本補償(A型)<br>保険料 | +   |
|             |                 | 【見舞費用加算】<br>定員1名あたり<br>入所: 1,300円<br>通所: 1,390円 |

## プラン2 施設利用者の補償

## プラン3 職員等の補償

## プラン4 法人役員等の補償



●この保険は全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約(賠償責任保険、医師賠償責任保険、看護職賠償責任保険、雇用慣行賠償責任保険、役員賠償責任保険、サイバー保険、普通傷害保険、労働災害総合保険、約定履行費用保険、動産総合保険、費用・利益保険)です。

●このご案内は概要を説明したものです。詳細は「しせつの損害補償」手引またはホームページをご参照ください。●

団体契約者

### 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事  
保険会社〉

損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03 (3349) 5137

受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

取扱代理店

### 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03 (3581) 4667

受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

(SJ23-11446より抜粋)



# ともいき

ともに学び ともに生きる

多様なニーズや個性を持った人たちが集まるセルフヘルプ活動やピアサポートなどの取組を紹介します

## 高校生から小中学生へ福祉の輪のバトンリレー ～エクセラン高校 福祉科から小・中学生への挑戦状!!～

6月15日(土)にイオンモール松本にて、エクセラン高校福祉科が小中学生に福祉について知ってもらう～エクセラン高校 福祉科から小・中学生への挑戦状～を開催しました。会場では、介護福祉士、看護師、赤ちゃん人形の抱っこ、車いす体験などの体験ブースがあり、現在、エクセラン高校で介護福祉を学んでいる現役の高校生と卒業生などが丁寧に福祉の仕事の魅力を伝えました。当日は、中信地域の子ども達427名(保護者等含めると1,000名以上)が参加し、会場全体に素敵な笑顔が溢れていました。

運営する側の高校生にとっては、普段学んでいる福祉を人に伝えるという貴重な経験であり、人に伝えることへの難しさなどを感じていました。高校生からは、「最初は不安そうだった子ども達が、帰る時は笑顔で帰ってもらえて嬉しかった。福祉についてもっと知ってほしい」と手応えがあったようでした。



たり、様々な姿が見られました。

エクセラン高校の橋本教諭は、「福祉というのは“ふだんのくらしのしあわせ”であり、困っている人や高齢者にだけに関わるものではなく、全ての人の幸せを考えるものだと思う。小さい頃から福祉に触れて、少しでも福祉について知ってほしい」と、この企画を通して、福祉の輪を広げていきたいと熱く語ってくれました。

現在、深刻な人材不足に直面している福祉業界ですが、県社協としても日常から若い世代に福祉について関心をもってもらうため、このような素敵な取組を一步ずつ波及させていきたいと思ひます。

参加した子ども達は、普段できない体験に戸惑いながらも目を輝かせていました。「赤ちゃんってこんなに重たいんだあ」とつぶやく子どもは、隣にいるお母さんから「あなたも同じくらいの重さだったのよ」と聞かされ、不思議そうな顔をしている姿がとても印象的でした。体験する瞬間にはとてもキラキラした子ども達の表情が溢れていて、普段接することがあまりない福祉の場面に戸惑ったり、車いすを自由に動かせることを発見し



学校法人松本昭和学園  
エクセラン高等学校

〒390-0221 長野県松本市山辺 4202  
<http://www.excellent.ed.jp/>





みんなの「生きる」を  
社会福祉法人

# 長野県社会福祉法人経営者協議会 長野県社会福祉法人経営青年会



## 長野県社会福祉法人経営者協議会とは…

長野県内で社会福祉施設を経営する社会福祉法人を対象とした組織で、高齢者、障害者、児童・保育、救護の4種別の法人が加入し、会員法人の経営基盤強化に向けた事業を展開しています。長野県経営協に入会すると、全国社会福祉法人経営者協議会の会員となり、様々なサービスを受けることができます。随時会員募集中です。

9月18日に社会福祉法人向けのセミナーを松本市で開催します。会員以外の方も是非ご参加ください。  
詳細は下記長野県経営協のホームページをご覧ください。

**POINT 01** **法人経営に  
役立つスキルが  
学べます!**

- ・会報による最新情報の提供
- ・WEB 経営診断
- ・会員専用の相談窓口の設置

**POINT 02** **人材採用・  
育成・定着を  
サポートします!**

人材確保等のマニュアルの提供や研修会の開催（会員割引で参加できます。）

**POINT 03** **先進事例や  
知見を  
共有できます!**

全国大会やブロック大会の開催。同業の法人はもちろん他分野の法人の経営が事業展開に役立ちます。



**POINT 04** **信頼や知名度  
アップにつながる  
情報を発信します!**

社会福祉 HERO' s を開催、福祉現場で働く若手職員の声を伝え、福祉の魅力を発信します。

**POINT 05** **災害時に  
支え合う仕組みが  
あります!**

会員法人が支え合うことで、災害時にも職員派遣や見舞金等の支援を受けられます。

**POINT 06** **社会福祉  
法人の代表として国・県に  
声を届けられます!**

よりよい社会福祉法人の経営環境確立のため、国・県への提言活動を行っています。

## 長野県社会福祉法人経営青年会とは… 50歳以下の職員が会員です

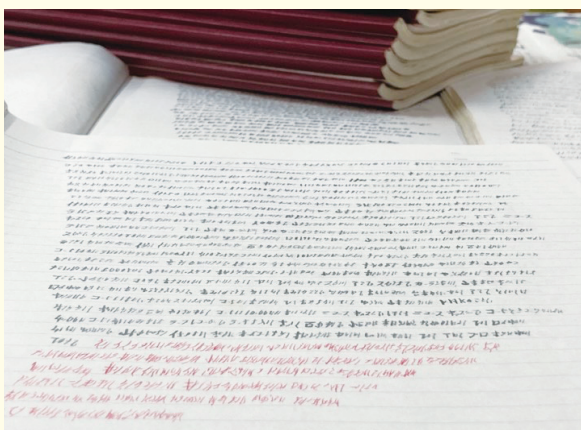
次世代の社会福祉法人経営を担っていく方々が、各種研修会や交流活動等を通じて会員相互に情報交換を行い、職員の資質向上及び積極的な施設の運営を目指し活動を行っています。経営協と同様、全国経営青年会へ同時入会となります。



### 問合せ先

長野県社会福祉法人経営者協議会 事務局  
TEL : 026-224-3700 E-mail : keieiky@nsyakyo.or.jp

長野県経営協 HP   全国経営協 HP   全国青年会 HP

## 『無題』

やなぎさわ まこと  
作者：柳澤 誠  
(48歳・駒ヶ根市在住)



入所施設の自室から見つけたという誠さんの大量の日記。それは日付のない20冊程のノートで、開いてみて息を呑むことになりました。全く判読できないものの、そこに綴られていた形容し難い文字形態と圧倒的な羅列に心がざわつきました。少しだけ絵が添えられているページもありますが、それも何を描いたのか全く分からないことにまたまた魅了されました。

「中学の時は漢字博士と呼ばれていたよ。」と語る誠さん。聞いてみると内容はその日に取り組んだ作業のこと、テレビやラジオのこと等多岐に渡るようです。けれども何故ここまで執拗に文字を書こうとしたのか。それは何か誠さんなり

の意味があるはず。本当にこれらの集積をいわゆる「日記」として捉えて良いのか今も考えています。

(ながのアートミーティング アートサポーター 小川 泰生 取材)

### Webサイトもご覧ください!

## ご感想・お問合せ・掲載希望等は 下記へお寄せください

長野県社会福祉協議会 総務企画部 企画グループ  
TEL 026-228-4244 / FAX 026-228-0130  
E-mail info@nsyakyo.or.jp

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p>長野県<br/>社会福祉協議会</p>  | <p>福祉・<br/>介護べんり帖</p>  | <p>長野県福祉研修共同サイト<br/>きゃりあねっと</p>  | <p>信州福祉・<br/>介護のひろば</p>  |
|--|---|---|---|