

令和7年度

主任介護支援専門員 更新研修

カリキュラム

長野県

長野県介護支援専門員研修懇話会

長野県介護支援専門員研修企画懇話会

「介護支援専門員資質向上事業」

(介護支援専門員研修 実施要綱 長野県版)

科目番号・科目名	ページ番号
科目1 介護保険制度及び地域包括ケアシステムの動向	2
科目2 ケアマネジメントの実践における倫理的な課題に対する支援	2
科目3 リハビリテーション及び福祉用具等の活用に関する理解	2
○主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践 ※1	
科目4 生活の継続及び家族等を支える基本的なケアマネジメント	3
科目5 脳血管疾患のある方のケアマネジメント	3
科目6 認知症のある方及び家族等を支えるケアマネジメント	3
科目7 大腿骨頸部骨折のある方のケアマネジメント	4
科目8 心疾患のある方のケアマネジメント	4
科目9 誤嚥性肺炎の予防のケアマネジメント	4
科目10 看取り等における看護サービスの活用に関する事例	5
科目11 家族への支援の視点や社会資源の活用に向けた関係機関との連携が 必要な事例のケアマネジメント	5
集合研修 演習カリキュラム	6

※1 いずれかの科目においてリハビリテーション及び福祉用具それぞれの活用に関する事例を用いた演習を行うこと

研修名：主任介護支援専門員 更新研修

科目1	介護保険制度及び地域包括ケアシステムの動向	講義 3時間	オンライン研修
目的			
介護保険制度の最新の動向を踏まえ、地域包括ケアシステムの構築や地域共生社会の実現に向けた現状の取組と課題を理解し、主任介護支援専門員として果たすべき役割を再認識する。			
内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・ 介護保険制度の現状や今後の介護保険制度を取り巻く状況の確認 ・ 地域包括ケアシステムにおける主任介護支援専門員の役割の確認 ・ 地域ケア会議の意義と主任介護支援専門員に期待される役割の確認 ・ 地域づくりに関わる多様な取り組みや仕組みの理解と展開 			

科目2	ケアマネジメントの実践における倫理的な課題に対する支援	講義 2時間	オンライン研修
目的			
高齢者の権利を擁護する上で必要な制度等の動向を確認し、個別支援において直面しやすい倫理面の課題への対応に係る介護支援専門員への指導・支援について理解する。			
内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・ ケアマネジメントを取り巻く環境等の確認 ・ ケアマネジメントにおける倫理的な質を高める重要性の確認 ・ 実践の振り返り、実践のあり方の見直し ・ 主任介護支援専門員としての心構えと介護支援専門員への支援における留意点の再確認 			

科目3	リハビリテーション及び福祉用具等の活用に関する理解	講義 2時間	オンライン研修
目的			
リハビリテーションや福祉用具等を活用するに当たっての知識や関連職種との連携方法、インフォーマルサービスも含めた地域の社会資源を活用したケアマネジメントについて理解する。 実践上の課題や不足している視点を認識し分析する手法について理解する。			
内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・ リハビリテーションや福祉用具・住宅改修の必要性、適正な利用 ・ 医師やリハビリテーション専門職との連携、ネットワークづくり ・ 新たに開発された福祉用具や住宅備品の情報収集 ・ 地域包括ケアシステムへの展開 			

科目4	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践 生活の継続及び家族等を支える基本的なケアマネジメント	講義・ 演習 4時間	オンライン研修 集合研修
目的			
<p>「適切なケアマネジメント手法」の「基本ケア」の内容を踏まえ、主任介護支援専門員としての実践の振り返りを行うことにより、実践上の課題や不足している視点を認識し分析する手法を深める。</p> <p>また、分析結果を踏まえた資質向上に必要な取組と実践における改善策を講じることができる知識・技術を修得する。</p>			
内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の生理、心理、生活環境などの構造的な理解 ・適切なケアマネジメント手法の理解 ・「基本ケア」の理解 ・疾患別ケアマネジメントにおける介護支援専門員の役割 ・ケアマネジメント実践を支える地域づくり ・介護支援専門員の指導及び支援に関する演習 ・家族等に対する支援についての再確認 			

科目5	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践 脳血管疾患のある方のケアマネジメント	講義・ 演習 5時間	オンライン研修 集合研修
目的			
<p>脳血管疾患のある方のケアマネジメントに関する事例を用いて主任介護支援専門員としての実践の振り返りを行うことにより、実践上の課題や不足している視点を認識し分析する手法を深める。</p> <p>また、分析結果を踏まえた資質向上に必要な取組と実践における改善策を講じることができる知識・技術を修得する。</p>			
内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・疾患の理解 ・脳血管疾患のある方のケアマネジメント ・「脳血管疾患のある方のケア」において想定される支援内容とその必要性等の理解 ・多職種協働（チームアプローチ）による対応 ・ケアマネジメント実践を支える地域づくり ・介護支援専門員の指導及び支援に関する演習 			

科目6	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践 認知症のある方及び家族等を支えるケアマネジメント	講義・ 演習 6時間	オンライン研修 集合研修
目的			
<p>認知症に関する事例を用いて主任介護支援専門員としての実践の振り返りを行うことにより、実践上の課題や不足している視点を認識し分析する手法を深める。</p> <p>また、分析結果を踏まえた資質向上に必要な取組と実践における改善策を講じることができる知識・技術を修得する。</p>			
内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・疾患の理解 ・認知症に関わる制度・政策動向の理解 ・認知症のある方のケアマネジメント ・「認知症のある方のケア」において想定される支援内容とその必要性の理解 ・多職種協働（チームアプローチ）による対応 ・ケアマネジメント実践を支える地域づくり ・介護支援専門員の指導及び支援に関する演習 			

科目7	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践 大腿骨頸部骨折のある方のケアマネジメント	講義・ 演習 5時間	オンライン研修 集合研修
目的			
<p>大腿骨頸部骨折のある方のケアマネジメントに関する事例を用いて主任介護支援専門員としての実践の振り返りを行うことにより、大腿骨頸部骨折により生活機能の低下がある方のケアマネジメント等に関する実践上の課題や不足している視点を認識し分析する手法を深める。</p> <p>また、分析結果を踏まえた資質向上に必要な取組と実践における改善策を講じることができる知識・技術を修得する。</p>			
内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・疾患の理解 ・大腿骨頸部骨折のある方のケアマネジメント ・「大腿骨頸部骨折のある方のケア」において想定される支援内容とその必要性の理解 ・多職種協働（チームアプローチ）による対応 ・ケアマネジメント実践を支える地域づくり ・介護支援専門員の指導及び支援に関する演習 			

科目8	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践 心疾患のある方のケアマネジメント	講義・ 演習 5時間	オンライン研修 集合研修
目的			
<p>心疾患を有する方のケアマネジメントに関する事例を用いて主任介護支援専門員としての実践の振り返りを行うことにより、実践上の課題や不足している視点を認識し分析する手法を深める。</p> <p>また、分析結果を踏まえた資質向上に必要な取組と実践における改善策を講じることができる知識・技術を修得する。</p>			
内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・疾患の理解 ・心疾患のある方のケアマネジメント ・「心疾患のある方のケア」において想定される支援内容とその必要性の理解 ・多職種協働（チームアプローチ）による対応 ・ケアマネジメント実践を支える地域づくり ・介護支援専門員の指導及び支援に関する演習 			

科目9	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践 誤嚥性肺炎の予防のケアマネジメント	講義・ 演習 5時間	オンライン研修 集合研修
目的			
<p>誤嚥性肺炎の予防のためのケアマネジメントに関する事例を用いて主任介護支援専門員としての実践の振り返りを行うことにより、実践上の課題や不足している視点を認識し分析する手法を深める。</p> <p>また、分析結果を踏まえた資質向上に必要な取組と実践における改善策を講じることができる知識・技術を修得する。</p>			
内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・疾患の理解 ・誤嚥性肺炎の予防のためのケアマネジメント ・「誤嚥性肺炎の予防のためのケア」の理解（想定される支援内容とその必要性等） ・ケアマネジメント実践を支える地域づくり ・介護支援専門員の指導及び支援に関する演習 			

科目10	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践 看取り等における看護サービスの活用に関する事例	講義・ 演習 4時間	オンライン研修 集合研修
目的			
<p>看護サービスの活用が必要な事例を用いて主任介護支援専門員としての実践の振り返りを行うことにより、看護サービスの活用に係る実践上の課題や不足している視点を認識し分析する手法を深める。</p> <p>また、分析結果を踏まえた資質向上に必要な取組と実践における改善策を講じることができる知識・技術を修得する。</p>			
内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・看取りについての知識の理解 ・ケアマネジメントの各プロセスにおける留意点 ・段階ごとの介護支援専門員への指導・支援の視点 ・地域包括ケアシステムへの展開 ・実践の振り返り、実践のあり方の見直し 			

科目11	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践 家族への支援の視点や社会資源の活用に向けた関係機関との連携が必要な事例 のケアマネジメント	講義・ 演習 6時間	オンライン研修 集合研修
目的			
<p>家族への支援の視点や社会資源の活用に向けた関係機関との連携が必要な事例を用いて主任介護支援専門員としての実践の振り返りを行うことにより、実践上の課題や不足している視点を認識し分析する手法を深める。</p> <p>また、分析結果を踏まえた資質向上に必要な取組と実践における改善策を講じることができる知識・技術を修得する。の実践的な展開方法を修得する。</p>			
内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・家族等に対する支援の必要性や支援における介護支援専門員の役割や留意事項の理解 ・社会資源の活用に向けた関係機関との連携が必要な事例を学ぶ必要性の理解 ・他法他制度の活用が必要な事例の特徴、対応する際の留意点の理解 ・難病のケアマネジメントの理解 ・難病のケアマネジメントの過程の理解 ・高齢者虐待に関する基本的な考え方や動向の理解 ・障害者支援に関する基本的な考え方や動向の理解 ・ケアマネジメント実践を支える地域づくり ・介護支援専門員の指導及び支援に関する演習 ・その他の関連する他法他制度の動向の理解 			

演習カリキュラム 長野県版

○主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践

※いずれかの科目においてリハビリテーション及び福祉用具それぞれの活用に関する事例を用いた演習を行うこと

生活の継続及び家族等を支える基本的なケアマネジメント

脳血管疾患のある方のケアマネジメント

認知症のある方及び家族等を支えるケアマネジメント

大腿骨頸部骨折のある方のケアマネジメント

心疾患のある方のケアマネジメント

誤嚥性肺炎の予防のケアマネジメント

看取り等における看護サービスの活用に関する事例

家族への支援の視点や社会資源の活用に向けた関係機関

との連携が必要な事例のケアマネジメント

2日間

9：30

～

17：00

集合研修

習得目標

○主任介護支援専門員としての役割を改めて理解し、より自発的に人材育成と地域づくりに貢献していくことができる。

○自己研鑽、自分を高め続けられる姿勢の必要性を理解できる。

習得内容

○前回の研修からの成果や、自らの目標を振り返ることができる。

○「主任介護支援専門員」でいることの意味を再確認できる。

○指導支援の実践事例から、そこにみられる地域の問題を考えることができる。

