

市・郡	NO	市町村名	市役所・町村役場名	郵便番号	市役所・町村役場住所(地図)	NO	市町村社会福祉協議会	郵便番号	市町村長野県社会福祉協議会住所
市	1	長野市	長野市役所 介護保険担当係	380-8512	長野県長野市大字鶴賀緑町1 6 1 3	1	長野市社会福祉協議会	380-0813	長野県長野市鶴賀緑町1714-5 長野市ふれあい福祉センター
	2	松本市	松本市役所 介護保険担当係	390-8620	長野県松本市丸の内3－7	2	松本市社会福祉協議会	390-0833	長野県松本市双葉4-16 松本市総合社会福祉センター
	3	上田市	上田市役所 介護保険担当係	386-8601	長野県上田市大手1－1 1 1－1 6	3	上田市社会福祉協議会	386-0012	長野県上田市中央3-5-1 上田市ふれあい福祉センター
	4	岡谷市	岡谷市役所 介護保険担当係	394-8510	長野県岡谷市幸町8－1	4	岡谷市社会福祉協議会	394-0081	長野県岡谷市長地権現町4丁目11番50号 おかや総合福祉センター
	5	飯田市	飯田市役所 介護保険担当係	395-8501	長野県飯田市大久保町2 5 3 4	5	飯田市社会福祉協議会	395-0024	長野県飯田市東栄町3108-1 さんとびあ飯田
	6	諏訪市	諏訪市役所 介護保険担当係	392-8511	長野県諏訪市高島1－2 2－3 0	6	諏訪市社会福祉協議会	392-0024	長野県諏訪市小和田19-3 諏訪市総合福祉センター
	7	須坂市	須坂市役所 介護保険担当係	382-8511	長野県須坂市大字須坂1 5 2 8－1	7	須坂市社会福祉協議会	382-0074	長野県須坂市須坂476-1
	8	小諸市	小諸市役所 介護保険担当係	384-8501	長野県小諸市相生町3－3－3	8	小諸市社会福祉協議会	384-0006	長野県小諸市与良町6-5-1 小諸市野岸の丘 総合福祉センター
	9	伊那市	伊那市役所 介護保険担当係	396-8617	長野県伊那市下新田3 0 5 0	9	伊那市社会福祉協議会	396-0023	長野県伊那市山寺298-1 伊那市福祉まちづくりセンター
	10	駒ヶ根市	駒ヶ根市役所 介護保険担当係	399-4192	長野県駒ヶ根市赤須町2 0－1	10	駒ヶ根市社会福祉協議会	399-4103	長野県駒ヶ根市梨の木2-25 梨の木ふれあいセンター
	11	中野市	中野市役所 介護保険担当係	383-8614	長野県中野市三好町1－3－1 9	11	中野市社会福祉協議会	383-0042	長野県中野市大字西条70-1 中野市福祉ふれあいセンター
	12	大町市	大町市役所 介護保険担当係	398-8601	長野県大町市大町3 8 8 7	12	大町市社会福祉協議会	398-0002	長野県大町市大町1129 大町市総合福祉センター内
	13	飯山市	飯山市役所 介護保険担当係	389-2292	長野県飯山市大字飯山1 1 1 0－1	13	飯山市社会福祉協議会	389-2253	長野県飯山市飯山1211-1 飯山市福祉センター
	14	茅野市	茅野市役所 介護保険担当係	391-8501	長野県茅野市塚原2－6－1	14	茅野市社会福祉協議会	391-0002	長野県茅野市塚原2-5-45 茅野市ひと・まちプラザ
	15	塩尻市	塩尻市役所 介護保険担当係	399-0786	長野県塩尻市大門7番町3－3	15	塩尻市社会福祉協議会	399-0705	長野県塩尻市広丘堅石2151-2
	16	佐久市	佐久市役所 介護保険担当係	385-8501	長野県佐久市中込3 0 5 6	16	佐久市社会福祉協議会	384-0414	長野県佐久市下越16番地5 あいとびあ白田
	17	千曲市	千曲市役所 介護保険担当係	387-8511	長野県千曲市杭瀬下2丁目-1	17	千曲市社会福祉協議会	389-0821	長野県千曲市大字戸倉2388
	18	東御市	東御市役所 介護保険担当係	389-0592	長野県東御市県2 8 1－2	18	東御市社会福祉協議会	389-0502	長野県東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター
	19	安曇野市	安曇野市役所 介護保険担当係	399-8281	長野県安曇野市豊科6000	19	安曇野市社会福祉協議会	399-8205	長野県安曇野市豊科4160-1
南佐久郡	20	小海町	小海町役場 介護保険担当係	384-1192	長野県南佐久郡小海町大字豊里5 7－1	20	小海町社会福祉協議会	384-1103	長野県南佐久郡小海町豊里805 社会福祉センター「やすらぎ園」
	21	佐久穂町	佐久穂町役場 介護保険担当係	384-0697	長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町5 6 9	21	佐久穂町社会福祉協議会	384-0613	長野県南佐久郡佐久穂町高野町351 佐久穂町高齢者福祉施設
	22	川上村	川上村役場 介護保険担当係	384-1405	長野県南佐久郡川上村大字大深山5 2 5	22	川上村社会福祉協議会	384-1406	長野県南佐久郡川上村原312 ヘルシーパークかわかみ
	23	南牧村	南牧村役場 介護保険担当係	384-1302	長野県南佐久郡南牧村大字海ノ口1 0 5 1	23	南牧村社会福祉協議会	384-1302	長野県南佐久郡南牧村海ノ口966-15
	24	南相木村	南相木村役場 介護保険担当係	384-1211	長野県南佐久郡南相木村3 5 2 5－1	24	南相木村社会福祉協議会	384-1211	長野県南佐久郡南相木村3781-162 老人デイサービスセンターみねお苑
北佐久郡	25	北相木村	北相木村役場 介護保険担当係	384-1201	長野県南佐久郡北相木村2 7 4 4	25	北相木村社会福祉協議会	384-1201	南佐久郡北相木村2744 北相木村役場
	26	軽井沢町	軽井沢町役場 介護保険担当係	389-0192	長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉2 3 8 1－1	26	軽井沢町社会福祉協議会	389-0111	長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉4844-1 保健福祉複合施設 木もれ陽の里
	27	御代田町	御代田町役場 介護保険担当係	389-0292	長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794-6	27	御代田町社会福祉協議会	389-0206	長野県北佐久郡御代田町御代田1772-1 ハートピアみよた
小県郡	28	立科町	立科町役場 介護保険担当係	384-2305	長野県北佐久郡立科町大字芦田2 5 3 2	28	立科町社会福祉協議会	384-2305	長野県北佐久郡立科町芦田2523 立科町老人福祉センター
	29	長和町	長和町役場 介護保険担当係	386-0603	長野県小県郡長和町古町4247-1	29	長和町社会福祉協議会	386-0701	長野県小県郡長和町和田4253-1 和田コミュニティーセンター
諏訪郡	30	青木村	青木村役場 介護保険担当係	386-1601	長野県小県郡青木村大字田沢1 1 1	30	青木村社会福祉協議会	386-1601	長野県小県郡青木村田沢3231 青木村老人福祉センター
	31	下諏訪町	下諏訪町役場 介護保険担当係	393-8501	長野県諏訪郡下諏訪町4 6 1 3－8	31	下諏訪町社会福祉協議会	393-0092	長野県諏訪郡下諏訪町162-4
	32	富士見町	富士見町役場 介護保険担当係	399-0292	長野県諏訪郡富士見町落合1 0 7 7 7	32	富士見町社会福祉協議会	399-0211	長野県諏訪郡富士見町富士見8988-1 ふれあいセンターふじみ
上伊那郡	33	原村	原村役場 介護保険担当係	391-0192	長野県諏訪郡原村6 5 4 9－1	33	原村社会福祉協議会	391-0104	長野県諏訪郡原村6649-3 原村地域福祉センター内
	34	辰野町	辰野町役場 介護保険担当係	399-0493	長野県上伊那郡辰野町中央1	34	辰野町社会福祉協議会	399-0426	長野県上伊那郡辰野町伊那富2681-1 辰野町老人福祉センター
	35	箕輪町	箕輪町役場 介護保険担当係	399-4695	長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪1 0 2 9 8	35	箕輪町社会福祉協議会	399-4603	長野県上伊那郡箕輪町三日町1372-1 デイサービスセンターゆとり荘
	36	飯島町	飯島町役場 介護保険担当係	399-3797	長野県上伊那郡飯島町飯島5 3 3 7	36	飯島町社会福祉協議会	399-3702	長野県上伊那郡飯島町飯島2551 飯島町地域福祉センター石楠花苑
	37	南箕輪村	南箕輪村役場 介護保険担当係	399-4592	長野県上伊那郡南箕輪村4 8 2 5－1	37	南箕輪村社会福祉協議会	399-4511	長野県上伊那郡南箕輪村2380-1212 松寿荘
	38	中川村	中川村役場 介護保険担当係	399-3892	長野県上伊那郡中川村大草4 0 4 5－1	38	中川村社会福祉協議会	399-3801	長野県上伊那郡中川村大草4038-1
下伊那郡	39	宮田村	宮田村役場 介護保険担当係	399-4392	長野県上伊那郡宮田村9 8	39	宮田村社会福祉協議会	399-4301	長野県上伊那郡宮田村6838-1 デイサービスセンター梅の里
	40	松川町	松川町役場 介護保険担当係	399-3303	長野県下伊那郡松川町元大島3 8 2 3	40	松川町社会福祉協議会	399-3303	長野県下伊那郡松川町元大島2930-12 松川町社会福祉センター
	41	高森町	高森町役場 介護保険担当係	399-3193	長野県下伊那郡高森町下市田2 1 8 3－1	41	高森町社会福祉協議会	399-3101	長野県下伊那郡高森町山吹3618 デイサービスセンター やすらぎ荘
	42	阿南町	阿南町役場 介護保険担当係	399-1511	長野県下伊那郡阿南町東条5 8－1	42	阿南町社会福祉協議会	399-1504	長野県下伊那郡阿南町西條709
	43	阿智村	阿智村役場 介護保険担当係	395-0303	長野県下伊那郡阿智村駒場4 8 3	43	阿智村社会福祉協議会	395-0303	長野県下伊那郡阿智村駒場483
	44	平谷村	平谷村役場 介護保険担当係	395-0601	長野県下伊那郡平谷村3 5 4	44	平谷村社会福祉協議会	395-0601	長野県下伊那郡平谷村383-1
	45	根羽村	根羽村役場 介護保険担当係	395-0701	長野県下伊那郡根羽村2131-1	45	根羽村社会福祉協議会	395-0701	長野県下伊那郡根羽村2131-1 根羽村老人福祉センターしゃくなげ
	46	下條村	下條村役場 介護保険担当係	399-2101	長野県下伊那郡下條村睦沢8 8 0 1－1	46	下條村社会福祉協議会	399-2102	長野県下伊那郡下條村陽阜1 いきいきらんど下條
	47	売木村	売木村役場 介護保険担当係	399-1689	長野県下伊那郡売木村9 6 8－1	47	売木村社会福祉協議会	399-1601	長野県下伊那郡売木村688-1 売木村デイサービスセンター
	48	天龍村	天龍村役場 介護保険担当係	399-1201	長野県下伊那郡天龍村平岡8 7 8	48	天龍村社会福祉協議会	399-1201	長野県下伊那郡天龍村平岡773-2 高齢者福祉センター 森の郷
	49	泰阜村	泰阜村役場 介護保険担当係	399-1895	長野県下伊那郡泰阜村3 2 3 6－1	49	泰阜村社会福祉協議会	399-1801	長野県下伊那郡泰阜村3247-3 保健福祉支援センター
	50	喬木村	喬木村役場 介護保険担当係	395-1107	長野県下伊那郡喬木村6 6 6 4	50	喬木村社会福祉協議会	395-1107	長野県下伊那郡喬木村6670-1 デイサービスセンター ふれ愛
	51	豊丘村	豊丘村役場 介護保険担当係	399-3295	長野県下伊那郡豊丘村大字神稲3 1 2 0	51	豊丘村社会福祉協議会	399-3202	長野県下伊那郡豊丘村神稲3039-1 デイサービスセンター ほほえみ
	52	大鹿村	大鹿村役場 介護保険担当係	399-3502	長野県下伊那郡大鹿村大字大河原3 5 4	52	大鹿村社会福祉協議会	399-3502	長野県下伊那郡大鹿村大河原476-8
木曽郡	53	上松町	上松町役場 介護保険担当係	399-5603	長野県木曽郡上松町駅前通り2－1 3	53	上松町社会福祉協議会	399-5607	長野県木曽郡上松町小川1702
	54	南木曽町	南木曽町役場 介護保険担当係	399-5301	長野県木曽郡南木曽町大字読書3 6 6 8－1	54	南木曽町社会福祉協議会	399-5303	長野県木曽郡南木曽町田立143-1
	55	木曽町	木曽町役場 介護保険担当係	397-8588	長野県木曽郡木曽町福島2 3 2 6－6	55	木曽町社会福祉協議会	399-6101	長野県木曽郡木曽町日義1600-1 日義公民館2F
	56	木祖村	木祖村役場 介護保険担当係	399-6201	長野県木曽郡木祖村大字数原1 1 9 1－1	56	木祖村社会福祉協議会	399-6203	長野県木曽郡木祖村数原1191-30 幸せテラスまめのわ
	57	王滝村	王滝村役場 介護保険担当係	397-0201	長野県木曽郡王滝村3 6 2 3	57	王滝村社会福祉協議会	397-0201	長野県木曽郡王滝村2830-1 王滝村保健福祉センター
	58	大桑村	大桑村役場 介護保険担当係	399-5503	長野県木曽郡大桑村大字長野2 7 7 8	58	大桑村社会福祉協議会	399-5501	長野県木曽郡大桑村殿1014
	59	麻績村	麻績村役場 介護保険担当係	399-7701	長野県東筑摩郡麻績村麻3 8 3 7	59	麻績村社会福祉協議会	399-7701	長野県東筑摩郡麻績村麻2787 麻績村デイサービスセンター

東筑摩郡	60	生坂村	生坂村役場 介護保険担当係	399-7201	長野県東筑摩郡生坂村 5 4 9 3 - 2	60	生坂村社会福祉協議会	399-7201	長野県東筑摩郡生坂村6271-1	デイサービスセンター
	61	山形村	山形村役場 介護保険担当係	390-1392	長野県東筑摩郡山形村 2 0 3 0 - 1	61	山形村社会福祉協議会	390-1301	長野県東筑摩郡山形村 4 5 2 0 - 1	山形村保健福祉センター
	62	朝日村	朝日村役場 介護保険担当係	390-1188	長野県東筑摩郡朝日村大字古見1555-1	62	朝日村社会福祉協議会	390-1104	長野県東筑摩郡朝日村古見773	朝日村かたくりの里
	63	筑北村	筑北村役場 介護保険担当係	399-7501	長野県東筑摩郡筑北村西条4195	63	筑北村社会福祉協議会	399-7501	長野県東筑摩郡筑北村西条3507	筑北村社会福祉会館
北安曇郡	64	池田町	池田町役場 介護保険担当係	399-8696	長野県北安曇郡池田町大字池田 3 2 0 3 - 6	64	池田町社会福祉協議会	399-8601	長野県北安曇郡池田町池田2005-1	池田町総合福祉センター
	65	松川村	松川村役場 介護保険担当係	399-8501	長野県北安曇郡松川村 7 6 - 5	65	松川村社会福祉協議会	399-8501	長野県北安曇郡松川村5650-19	松川村福祉プラザゆうあい館
	66	白馬村	白馬村役場 介護保険担当係	399-9393	長野県北安曇郡白馬村大字北城 7 0 2 5	66	白馬村社会福祉協議会	399-9301	長野県北安曇郡白馬村北城7025	白馬村保健福祉ふれあいセンター
	67	小谷村	小谷村役場 介護保険担当係	399-9494	長野県北安曇郡小谷村大字中小谷丙 1 3 1	67	小谷村社会福祉協議会	399-9421	長野県北安曇郡小谷村中小谷丙2544-3	小谷村福祉センターせせらぎ
埴科郡	68	坂城町	坂城町役場 介護保険担当係	389-0692	長野県埴科郡坂城町大字坂城 1 0 0 5 0	68	坂城町社会福祉協議会	389-0602	長野県埴科郡坂城町中之条2225	老人福祉センター
上高井郡	69	小布施町	小布施町役場 介護保険担当係	381-0297	長野県上高井郡小布施町大字小布施 1 4 9 1 - 2	69	小布施町社会福祉協議会	381-0201	長野県上高井郡小布施町小布施860-1	千年樹の里健康福祉センター
	70	高山村	高山村役場 介護保険担当係	382-8510	長野県上高井郡高山村大字高井 4 9 7 2	70	高山村社会福祉協議会	382-0821	長野県上高井郡高山村牧130-1	高山村保健福祉総合センター
下高井郡	71	山ノ内町	山ノ内町役場 介護保険担当係	381-0498	長野県下高井郡山ノ内町大字平穂 3 3 5 2 - 1	71	山ノ内町社会福祉協議会	381-0401	長野県下高井郡山ノ内町平穂3371-2	山ノ内町地域福祉センター
	72	木島平村	木島平村役場 介護保険担当係	389-2392	長野県下高井郡木島平村大字往郷914-6	72	木島平村社会福祉協議会	389-2302	長野県下高井郡木島平村往郷908-3	
	73	野沢温泉村	野沢温泉村役場 介護保険担当係	389-2592	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷 9 8 1 7	73	野沢温泉村社会福祉協議会	389-2502	長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9817	野沢温泉村役場
上水内郡	74	信濃町	信濃町役場 介護保険担当係	389-1392	長野県上水内郡信濃町大字柏原 4 2 8 - 2	74	信濃町社会福祉協議会	389-1305	長野県上水内郡信濃町柏原429-17	信濃町役場第 2 庁舎
	75	飯綱町	飯綱町役場 介護保険担当係	389-1293	長野県上水内郡飯綱町大字牟礼 2 7 9 5 - 1	75	飯綱町社会福祉協議会	389-1201	長野県上水内郡飯綱町芋川181	ふれあいの園
	76	小川村	小川村役場 介護保険担当係	381-3302	長野県上水内郡小川村大字高府 8 8 0 0 - 8	76	小川村社会福祉協議会	381-3302	長野県上水内郡小川村高府8553	サンリング
下水内郡	77	栄村	栄村役場 介護保険担当係	389-2792	長野県下水内郡栄村大字北信 3 4 3 3	77	栄村社会福祉協議会	389-2702	長野県下水内郡栄村北信3601-5	高齢者総合福祉センター

	保健福祉事務所名	郵便番号	住所
1	長野保健福祉事務所	380-0935	長野市中御所岡田 9 8 - 1
2	佐久保健福祉事務所	385-8533	佐久市大字跡部 6 5 - 1
3	松本保健福祉事務所	390-0852	松本市大字島立 1 0 2 0
4	上田保健福祉事務所	386-8555	上田市材木町 1 - 2 - 6
5	大町保健福祉事務所	398-8602	大町市大字大町 1 0 5 8 - 2
6	諏訪保健福祉事務所	392-8601	諏訪市川上 1 丁目 1 6 4 4 - 1 0
7	伊那保健福祉事務所	396-8666	伊那市荒井 3 4 9 7
8	飯田保健福祉事務所	395-0034	飯田市追手町 2 - 6 7 8
9	木曽保健福祉事務所	397-8550	木曽郡木曽町福島 2 7 5 7 - 1
10	北信保健福祉事務所	389-2255	飯山市大字静間字町尻 1 3 4 0 - 1