

若者サポート拠点事業マップ

わかさぽBase(本部拠点)

長野市東鶴賀町36-1 TEL.026-217-0515
FAX.026-217-6711

- ブックカフェ
- 居場所
- フードバンク
- 家電バンク
- 相談窓口
- ミーティング室
- 緊急宿泊サポート
- 駐車場



児童養護施設 自立援助ホーム

- ・施設 県内15
- ・ホーム 県内2

まいさぽ (自立相談支援機関)

- ・拠点 27センター
- ・出張相談所 50社協
(町村社会福祉協議会)

連携機関

- ・若者サポートステーション
4センター などなど

わかさぽBase(飯田サテライト)

飯田市本町1-11 はなぶさ学園事務所内
TEL.0265-49-0770 FAX.0265-49-0377

- フードバンク
 - 相談窓口
 - 緊急宿泊サポート
- 飯田市川本喜八郎人形美術館横
飯田市地域交流センター
りんご庁舎向かい

かりぐらし
(宿泊サポート)

県・市町村との
連携促進

どこでも
実家宣言社協

どこでも
実家応援企業

ボランティア団体
の連携促進



長野県社会福祉協議会

事業本部 長野市中御所岡田98-1
長野県社協まちづくりボランティアセンター
TEL.026-226-1882 メール:wakasapo@nsyakyo.or.jp

令和4年度～ 休眠預金を活用した「社会的養護出身の若者サポートプロジェクト」(長野県社会福祉協議会、長野県児童福祉施設連盟など6団体共同)がスタート
令和7年度～ 長野県の補助(社会的養護自立支援拠点事業)を受け、信州地域養護若者サポート拠点事業に拡充

わかさぽBase

信州地域養護若者サポート拠点

親をたよれない、あなたのための
居場所、寝場所、あんしん基地あります。



信州地域養護若者サポート拠点事業

親をたよれない、たよりたくないなど、様々な困難を抱えている若者たちのもやもやした思いや、住まい、仕事、お金などの困りごとを受止め、サポートします。

長野市に設置した「わかさぽBase」を拠点としながら、県内どこへでも出張します。また、県内各地で「どこでも実家」の取り組みを広げていきます。

わかさぽBase

信州地域養護若者サポート拠点



サポート対象

- ケアリーバー (児童福祉施設や里親のもとから巣立ち、地域からの応援が必要な若者たち)
- ケアにつながらなかった若者たち (虐待等の経験があり、公的支援につながらなかった人)
- 今、児童養護施設や里親さんのもとで生活しているこども若者のうち応援が必要な人
- その他、住まいやお金、仕事や健康、人間関係等に困っている若者たち (年齢による制限はありません)

事業概要

01 なんでも相談

- ・親や大人には言えないけど、誰かに話を聞いて欲しい
- ・仕事や学校がしんどい。辞めようかと悩んでいる
- ・お金の使い方が上手くできない。家賃がヤバい…
- ・食料のサポートが欲しい
- ・冷蔵庫やテレビが欲しい
- ・私ってヤングケアラーなのかなあ？
- ・家に帰りたくないな…



一人で悩まないで、まずは話してみてください

電話 026-217-0515 わかさぽBase

受付時間 8:30~17:00 (土・日・祝日はお休み)

メール wakasapo@nsyakyo.or.jp

02 居場所、あんしん基地

- ◆ ブック・カフェ[わかさぽBase]
 - ・ゆったりできる居場所です。
 - ・仲間と楽しめる講座やイベントも企画していきましょう。
- ◆ カフェバス
 - ・綿あめやポップコーンづくりを体験しよう!
 - ・どこでも出張しますのでご相談下さい。



長野市東鶴賀町36-1 (駐輪場、駐車場あります)

03 寝場所、かりぐらし

- ・緊急宿泊スペースを県内各地に確保していきます。
 - 原則1泊500円、原則1ヵ月、最長6ヵ月まで。
お金がない場合も相談してください。
- ・保証人がいなくてこまっている
 - ▶ 県社協の保証人サービスを使えるかも?
- ・家具も家電もあるので、バッグ一つで入居できます。



緊急宿泊スペース
(県営住宅活用事業)



(予定含む)

04 社会参加プチバイト

- ・フードバンク倉庫でボランティア、慣れてきたら、プチバイトもできます。
 - ・プチバイトで、いろいろな仕事を体験してみよう。アルバイト代相当のお金ももらえます。
 - ・ハローワークなどに一緒に行ってみましょう。
- ※プチバイトは、気軽に参加できるお仕事体験事業で、就職活動応援金を給付します。



05 どこでも実家ネットワークづくり

- 支援関係者のネットワークづくり、セミナーの開催
- 「どこでも実家宣言社協」「応援企業」の拡充や、地域の見守り活動の促進

